

Presentación Educación Física Primeros básicos 2023

Colegio nuestra Señora de Andacollo

Profesor Gabriel Paz de la Vega Silva

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE/ CONTENIDOS

- Identificar y demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y equilibrio.
- Noción de ejecutar nuestro baile nacional.
- Realizar circuitos, juegos, actividades lúdicas y serie de ejercicios para incrementar la resistencia.
- Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, y de vida saludable, luego de la práctica de actividad física.

Estructura de la clase

- Comenzaremos con Umbral, permitiendo el ingreso de los y las estudiantes a la sala.
- En sus puestos, se explica de manera verbal y visual, lo que se realizará durante la clase. Escriben el objetivo de la clase, para fomentar la escritura y bitácora de la clase.
- La clase se divide en : Explicación del objetivo de la clase, calentamiento, desarrollo del objetivo, juegos, flexibilidad y retroalimentación.

El Monitoreo de los aprendizajes se realiza en cada clase, realizando ejecuciones individuales, para generar grupos de trabajo similares e ir promoviendo la superación y la alta expectativa.

Al finalizar siempre se promueve el aseo e higiene.

- Pueden comunicarse conmigo para detalles de la asignatura a través del correo electrónico:
gpazdelavega@cnsaweb.cl

Tipos de Evaluación a desarrollar

- Evaluaciones formativas que buscan un monitoreo sobre los avances de los aprendizajes esperados, con listas de cotejo dirigidas en el desarrollo de la unidad.
- Toda evaluación realizada tiene un carácter de monitoreo y supervisión individualizada del logro esperado.
- Que los y las estudiantes aprenderán a identificar y evaluar su proceso, ya que identificar cambios en la propiocepción son clave, para detectar si el trabajo práctico está siendo efectivo.
- Evaluaciones Sumativas: Estarán compuestas por 4 semestrales, 3 evaluaciones prácticas y 1 evaluación escrita.

Plan de Evaluación

MES	COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE ANDACOLLO
	INSTRUMENTO (EL PRUEBA, DISERTACIÓN, RUBRICA)
ABRIL	Rúbrica
MAYO	Rúbrica
JUNIO	Rúbrica
JUNIO	Prueba
AGOSTO	Rúbrica
SEPTIEMBRE	Prueba
OCTUBRE	Rúbrica
NOVIEMBRE	Rúbrica