

# Presentación Educación Física Primeros básicos 2023

Colegio nuestra Señora de Andacollo

Profesor Gabriel Paz de la Vega Silva

# OBJETIVOS DE APRENDIZAJE/ CONTENIDOS

- Identificar y demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y equilibrio.
- Noción de ejecutar nuestro baile nacional.
- Realizar circuitos, juegos, actividades lúdicas y serie de ejercicios para incrementar la resistencia.
- Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, y de vida saludable, luego de la práctica de actividad física.

# Estructura de la clase

- Comenzaremos con Umbral, permitiendo el ingreso de los y las estudiantes a la sala.
- En sus puestos, se explica de manera verbal y visual, lo que se realizará durante la clase. Escriben el objetivo de la clase, para fomentar la escritura y bitácora de la clase.

- La clase se divide en : Explicación del objetivo de la clase, calentamiento, desarrollo del objetivo, juegos, flexibilidad y retroalimentación.

El Monitoreo de los aprendizajes se realiza en cada clase, realizando ejecuciones individuales, para generar grupos de trabajo similares e ir promoviendo la superación y la alta expectativa.

Al finalizar siempre se promueve el aseo e higiene.

- Pueden comunicarse conmigo para detalles de la asignatura a través del correo electrónico:  
[gpazdelavega@cnsaweb.cl](mailto:gpazdelavega@cnsaweb.cl)

# Tipos de Evaluación a desarrollar

- Evaluaciones formativas que buscan un monitoreo sobre los avances de los aprendizajes esperados, con listas de cotejo dirigidas en el desarrollo de la unidad.
- Toda evaluación realizada tiene un carácter de monitoreo y supervisión individualizada del logro esperado.
- Que los y las estudiantes aprenderán a identificar y evaluar su proceso, ya que identificar cambios en la propiocepción son clave, para detectar si el trabajo práctico está siendo efectivo.
- Evaluaciones Sumativas: Estarán compuestas por 4 semestrales, 3 evaluaciones prácticas y 1 evaluación escrita.

# Plan de Evaluación

MES	COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE ANDACOLLO
	INSTRUMENTO (EL PRUEBA, DISERTACIÓN, RUBRICA)
ABRIL	Rúbrica
MAYO	Rúbrica
JUNIO	Rúbrica
JUNIO	Prueba
AGOSTO	Rúbrica
SEPTIEMBRE	Prueba
OCTUBRE	Rúbrica
NOVIEMBRE	Rúbrica